**EURAN KUNNAN RUOKAPALVELUT, TOIMINTAKAUSI 2026-2027**

**ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA SEKÄ**
**MUISTA YLEISRUOKAVALIOSTA POIKKEAVISTA RUOKAVALIOISTA**

EURA SYDÄMESSÄ

Nimi _____ Päiväkoti_____

Osasto _____ Huoltajan puhelinnumero työpäivän aikana _____

## ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ TAI USKONNOLLISISTA SYISTÄ

☐ diabetes

☐ keliakia
☐ gluteeniton kaura sopii

☐ laktoositon

☐ maidoton

☐ ei sianlihaa

☐ ei naudanlihaa

☐ ei liivatetta

☐ kasvis-/vegaaniruokavalio
(valmistamme kaikki kasvisruokavaliot täysin vegaanisina)

**Ruoka-aineallergiat** (ilmoita ruokailua varten ne ruoka-aineet, jotka aiheuttavat allergisia- tai hengenvaarallisia oireita!).

☐ kala

☐ kananmuna

☐ kanamuna ruoassa käy

☐ herne,
missä muodossa ei käy? _____

☐ papu, mitkä pavut ja
missä muodossa ei käy? _____

☐ raaka porkkana

☐ tomaatti,
missä muodossa ei käy? _____

☐ paprika,
missä muodossa ei käy? _____

☐ maissi,
missä muodossa ei käy? _____

☐ vilja,
mikä/ mitkä eivät käy? _____

☐ kiivi

☐ mansikka
missä muodossa ei käy? _____

☐ sitrushedelmät

☐ pähkinä, manteli

☐ kaakao, suklaa

☐ hunaja

☐ mausteet
mikä/ mitkä eivät käy? _____

☐ soija

☐ aiheuttaako allergia anafylaksiavaaran?

Muu, mikä? _____

**Tämä lomake täytetään joka vuosi ja palautetaan keittiöön!**

____ / ____ 20____ _____
Huoltajan allekirjoitus

**HUOM!**
MUISTA ILMOITTAA erityisruokavalio -asiakkaan POISSAOLO KESKUSKEITTIÖLLE p. 044 422 4044!!
Näin emme tee turhaa työtä eikä tule turhaa hävikkiä raaka-aineissa. Mahdollisista muutoksista erityisruokavaliossa on myös ilmoitettava välittömästi keskuskeittiöön yllä mainittuun numeroon.