

**ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA SEKÄ
MUISTA YLEISRUOKAVALIOISTA POIKKEAVISTA RUOKAVALIOISTA**

Nimi _____ Koulu _____

Luokka _____ Huoltajan puhelinnumero kouluaikana _____

ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ TAI USKONNOLLISISTA SYISTÄ

- | | |
|--|---|
| ☐ diabetes | ☐ keliakia |
| | ☐ gluteeniton kaura sopii |
| ☐ maidoton | ☐ ei sianlihaa ☐ ei naudanlihaa |
| ☐ ei liivatetta | ☐ kasvis-/vegaaniruokavalio
(valmistamme kaikki kasvisruokavaliot täysin vegaanisina) |

Ruoka-aineallergiat (ilmoita ruokailua varten ne ruoka-aineet, jotka aiheuttavat allergisia- tai hengenvaarallisia oireita!).

- | | |
|---|---|
| ☐ kala | ☐ kiivi |
| ☐ kananmuna | ☐ mansikka
missä muodossa ei käy? _____ |
| ☐ kanamuna ruoassa käy | ☐ sitrushedelmät |
| ☐ herne,
missä muodossa ei käy? _____ | ☐ pähkinä, manteli |
| ☐ papu, mitkä pavut ja
missä muodossa ei käy? _____ | ☐ kaakao, suklaa |
| ☐ raaka porkkana | ☐ omena
missä muodossa ei käy? _____ |
| ☐ tomaatti,
missä muodossa ei käy? _____ | ☐ mausteet
mikä/ mitkä eivät käy? _____ |
| ☐ paprika,
missä muodossa ei käy? _____ | ☐ soija |
| ☐ maissi,
missä muodossa ei käy? _____ | ☐ aiheuttaako allergia anafylaksiavaaran? |
| ☐ vilja,
mikä/ mitkä eivät käy? _____ | |

Muu, mikä? _____

Tämä lomake täytetään joka vuosi ja palautetaan keittiöön!

____ / ____ 20____

Huoltajan allekirjoitus

HUOM!

MUISTA ILMOITTAA erityisruokavalio -asiakkaan POISSAOLO KESKUSKEITTIÖLLE p. 044 422 4044!!
Näin emme tee turhaa työtä eikä tule turhaa hävikkiä raaka-aineissa. Mahdollisista muutoksista erityisruokavaliossa on myös ilmoitettava välittömästi keskuskeittiöön yllä mainittuun numeroon.