

**ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA SEKÄ
MUISTA YLEISRUOKAVALIOISTA POIKKEAVISTA RUOKAVALIOISTA**

Nimi _____

Yksikkö, jossa toimin _____

ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ TAI USKONNOLLISISTA SYISTÄ

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ diabetes | ☐ keliakia | |
| | ☐ gluteeniton kaura sopii | |
| ☐ maidoton | ☐ ei sianlihaa | ☐ ei naudanlihaa |
| ☐ ei liivatetta | ☐ kasvis-/vegaaniruokavalio | |
| | (valmistamme kaikki kasvisruokavaliot täysin vegaanisina) | |

Ruoka-aineallergiat (ilmoita ruokailua varten ne ruoka-aineet, jotka aiheuttavat allergisia- tai hengenvaarallisia oireita!).

- | | |
|---|--|
| ☐ kala | ☐ kiivi |
| ☐ kananmuna | ☐ mansikka |
| ☐ kanamuna ruoassa käy | missä muodossa ei käy? _____ |
| ☐ herne, | ☐ sitrushedelmät |
| missä muodossa ei käy? _____ | |
| ☐ papu, mitkä pavut ja | ☐ pähkinä, manteli |
| missä muodossa ei käy? _____ | |
| ☐ raaka porkkana | ☐ kaakao, suklaa |
| ☐ tomaatti, | ☐ omena |
| missä muodossa ei käy? _____ | missä muodossa ei käy? _____ |
| ☐ paprika, | ☐ mausteet |
| missä muodossa ei käy? _____ | mikä/ mitkä eivät käy? _____ |
| ☐ maissi, | ☐ soija |
| missä muodossa ei käy? _____ | |
| ☐ vilja, | ☐ aiheuttaako allergia anafylaksiavaaran? |
| mikä/ mitkä eivät käy? _____ | |

Muu, mikä? _____

Tämä lomake täytetään joka vuosi ja palautetaan keittiöön!

____ / ____ 20____

Allekirjoitus

HUOM!

MIKÄLI RUOKAILET VAIN SATUNNAISESTI!!! ILMOITA RUOKAILUSTASI KO. YKSIKKÖÖN, kun olet menossa ruokailemaan. Näin toimien emme tee turhaa työtä eikä tule turhaa hävikkiä raaka-aineissa. Mahdollisista muutoksista erityisruokavaliostasi, ilmoitathan niistä keskuskeittiöön p. 044 422 4044.