



# Seikkailuhenkeä suveen vailla stressiä

■ Jos kaipaat unohtumattomia kesäisiä elämyksiä tai kukaties uutta pysyvääkin harrastusta, kannattaa askeleet suunnata Euraan. Lukuisten liikuntapaikkojen ja ulkoilureittien lisäksi luonnonvedet tarjoavat vertaansa vailla olevat puitteet – opastusta ja välineitäkin löytyy pikkurahalla ja jopa maksutta.



## SUPPAILLAAN, MELOTAAN TAI LIIKUTAAN MUUTEN VAAN... JA SEN JÄLKEEN SAUNOTAAN!

Sieravuorella on kesällä luvassa euralaisen **Emmi Prykärin** ohjaamia SUP-tunteja. Tunnit järjestetään 5.6., 7.6., 15.6., 5.7., 7.7., 12.7. ja 24.7. ja ne on tarkoitettu kaikenikäisille uimataitoisille.

– SUP-lautailu vaatii hyvää liikkuvuutta sekä vatsa- ja selkäliahaksia, joilla tehdään oikeastaan koko työ. Tarvittaessa opastan erilaiseen tekniikkaan vartalon lihasten käyttämiseksi. Jos omaa jo aiempaa kokemusta ja haluaa opetella kisaajien tekniikkaa, voin myös yksilöidä opetusta oppilaan mukaan, Emmi Prykäri kertoo.

Emmi Prykäri on kilpaillut lajissa kymmenisen vuotta. Viime vuonna Espoon SM-kisoissa hän nappasi kultaa sekä 200 metrin sprintistä että technical racesta. Tekniikkakisoissa kierretään poijuja tehden pivot-käännöksiä poijujen ympärillä, sprintti puolestaan mennään täysillä.

– Pitkät matkat kisoissa voivat olla 5–20 kilometriä. Tuuli vaikuttaa suppailijan nopeuteen ja kisan kestoon. Ympäristö tieteenkin on aina erilainen eri paikoissa.

SUP-tunneille varustukseksi Emmi Prykäri kehottaa valitsemaan helteellä uimapuvun tai shortsit ja t-paidan, tuulisella ja viileällä joustavat liikuntavarusteet. Vaihtovaatteet on hyvä olla kastumisen varalta.

– Kelluntaliivejä, lautoja ja muita välineitä saa lainata paikan päältä. Aurinkolaseja tai hattua voi pitää suojanaan omalla vastuulla, mutta jos kaatuu ja ne putoavat veteen, niin on todella vaikea löytää niitä järvestä, Prykäri opastaa.

SUP-tunneille voi ilmoittautua Emmi Prykärille, puh. 044 323 6855. Tunnit ovat maksullisia. Ukkosen tai kovan tuulen sattuessa tunteja ei turvallisuussyistä pidetä.



– Uudella Jokivajalla on lämmin pukuhuone, jossa voi kuivattaa aukkopeitot ja melontaliivit. Voimme järjestää vaikkapa kuumamelontoja, kun varusteet saa nyt kuivaksi helposti, iloitsevat Petri Kulmala ja Marja Kares-Oksman.

Euran Kanoottiklubi tarjoaa seuraan kuulumatommillekin mahdollisuutta kokeilla melontaa kesällä. Kauttuanihdeella sijaitseva Järvivaja on heinä–elokuussa viikoilla 28, 30, 31 ja 32 avoinna sunnuntaisin kello 16–20, ja urheilukeskuksen puusillan kupeessa oleva uusi, Leader-tuella rakennettu Jokivaja tiistaisin ja torstaisin kello 16–20. Jokivajan rantaa on ruoppausluvalla laajennettu pieneksi poukamaksi, ja uutukainen laiturit helpottaa melojien liikkeelle lähtöä ja rantaan nousua.

Vajavahti on palkattu Kesäduuni OP:n piikkiin-kampanjan tuella, ja melontakokeilut ovat maksuttomia työntekijän ollessa paikalla. Kajakkia, melaa, liiviä ja aukkopeitettä saa myös tällöin lainata, joten omia välineitä ei tarvita.

– Melomalla pääsee luonnon rauhaan, se on stressiton harrastus. Kun lähtee luontoon ja vesille, näkee auringonnousut ja -laskut, mikään ei voi olla sen hienompaa, kehuu Euran Kanoottiklubin puheenjohtaja **Petri Kulmala**. Melontaa voi harrastaa myös sateella. Se on yhdenlainen elämys, kun pisarat pomppivat veden pinnasta. Kehoakin ajatellen veden vastus on hyväksi eikä liikkuminen rasita niveliä. Melominen ei tapahdu ranteilla eikä haukilla, vaan siihen käytetään koko vartaloa.

– Melonta on seuran jäsenille edullinen harrastus. Kanoottiklubilla on nelisenkymmentä kajakkaa, joita seuran jäsenet saavat jäsenmaksulla käyttää. Näin voi testailla erilaisia kajakkeja ennen oman hankkimista. Jokainen jäsen saa avaimen vajalle, mikä mahdollistaa vesille lähtemisen 24/7, Kulmala vinkkaa. Euran uimahallissa on seuralla viisi kajakkaa. Hyvä meloja osaa kaatua turvallisesti, ja uimahalli on paras paikka harjoitella kaatumista ja kajakkipöyhähdystä.

– Eurajoki on meidän ”pururattamme”, se antaa hyvät harrastusmahdollisuudet ja on yleensä talvellakin auki jäästä. Kilpamelajat melovat joka pitkin myös talvella.

– Eurassa pääsääntöisesti melomme Kauttuanihdeella joen yläosaa, Jokivajan ympäristössä, Pyhäjärvellä ja Koskeljärvi on tietenkin yksi vakio-kohteistamme. Toki teemme retkiä lähiseudulle ja kauemmaksiin, kertoo Suomen Melonta- ja Soutuiliiton retkimelontalähettiläs **Marja Kares-Oksman**.

– Retkimelontalähettiläitän on kymmenen eri puolilla Suomea, ja meidän tehtävänä on tuoda esille retkimelonnin ilosanomaa, kertoa turvallisuusasioista ja esitellä erilaisia kohteita, julkaista kuvia somessa ynnä muuta vapaaehtois-toimintaa, Kares-Oksman valottaa.

## Liikuntaneuvoja auttaa kipinän löytymisessä

Helmikuussa Euran ja Säköylän yhteisenä liikuntaneuvojana aloitti raumalainen **Sami Piilikangas**. Suomi liikkeelle -rahaston kautta tuetaan kuntia liikuntaneuvonnan järjestämiseksi. Kunnan asukkaille palvelu on maksutonta.

– Tarjolla on esimerkiksi kuntosalit- ja ravintoneuvontaa sekä yleisiä arjen hallintaa. Tavoitteenamme Eurassa ja Säköylässä on löytää vielä enemmän kahden kunnan välisiä asioita, joilla saisimme voimaa tapahtumiin, Piilikangas kertoo.

– Kuntien verkkosivuilla olevan lomakkeen kautta asiakkaat voivat ottaa itse yhteyttä minuun. Terveyskeskuksen puolesta on myös tullut yhteydenottoja, jolloin heidän asiakkaisensa luvalla minä puolestani kyselen, millaista palvelua voisimme tarjota. Ensimmäisen yhteydenoton jälkeen istutaan alas joko kasvotusten, puhelimitse, sähköpostilla tai etäyhteydellä. Liikuntaneuvonnalle on auennut väylä ja olemme saaneet jo näkyvyyttä mukavasti. Kuntomittaustapahtumatkin toivat uusia asiakkaita. Erilaisia asiakkaita on laidasta laitaa – niitä, jotka osaavat liikkua, mutta miettivät mitä muuta voisivat tehdä, ja sitten niitä, jotka kaipaavat kipinän syyttämistä päästäkseen alkuun.



Sami Piilikangas on iloinen positiivisesta vastaanotosta. Hän toivoo kuntalaisilta ajatuksia heidän tarpeistaan ja uusia ideoita toiminnan kehittämiseksi.

– Asiakkaitani ovat työikäiset ja ikäihmiset. Jos on haasteita itse keksiä, mitä tekisi tai vaikkapa sairautta tai ylipainoa, kannattaa tarttua asiaan matalalla kynnyksellä. Jos minulta ei löydy ratkaisua, ohjaamme seuraavaan kohteeseen. Neuvonta voi olla sitäkin, että lähemmme yksilöimään asiakkaalle sopivaa ohjelmaa tai sitten löydämme ratkaisun jostain muualta. Tärkeintä on, että ihminen löytää kipinän hänelle sopivaan toimintaan, oli se sitten yksilöllistä tai ryhmässä tapahtuvaa. Olen käynyt esittäytymässä useammalle eläkeläisryhmälle ja aina niistä on jokin idea tullut. Ryhmissähän aina liikunnan myötä tulee esiin myös tärkeä sosiaalinen puoli.

Liikunnan ilo ei sinnekaan aina vaadi suuria investointeja vaatetuksen ja välineiden suhteen, vähälläkin pääsee mielikuvasta käyttämällä alkuun.

Aina ei tarvitse lähteä kaupan kautta, vaan kotonakin voi soveltaa.

– Moni on yllätynyt liikuntaohjelmia tehdessämme, kuinka vähällä välineistöllä voikin liikkua paljon. Liikkumista ei kannata lokeroida siihen, mitä laitteita on käytettävissä, kannustaa Piilikangas.

Kesäkuussa liikuntaneuvonnan puitteissa järjestetään ikääntyneille kyläkävelyitä Eurassa ja Säköylässä. Ohjelmassa on rentoa yhteiskävelyä ja kevyttä venyttelyä, myös kävelysauvoja saa lainata paikan päältä. Mieleissä on ollut myös mahdollisia lajipäiviä, joilla pääsisi kokeilemaan tiettyjä liikuntalajeja.

– Vieraillessani erilaisissa ryhmissä olen pyytänyt ihmisiä heittämään minulle palloa, mitä he haluaisivat. Yhtenä ideana tulikin heti muun muassa ravintoluonnon järjestäminen syksyille ja toive aijajumpparyhmästä. Mielestäni vielä paremmin voimme palvella kuntalaisia, kun he kertovat meille toiveistaan. Useita asioita on jo saatu muutaman kuukauden aikana potkautua liikkeelle, mutta uudet ajatukset ovat aina tervetulleita, kannustaa Sami Piilikangas.

## Tervetuloa saunomaan ja vimaan!

**RANTASAUNAT**  
**Kiperin virkistysalue**, Pyhäjärven rannalla (Kiperintie 83, Eura)  
**Kotkanieniemi**, Pyhäjärven rannalla (Rantatie 920, Säköylä)  
**Eloranta**, Auvojärven rannalla (Auvojärventie 161A, Hinnerjoki)  
**Turaranta**, Turajärven rannalla (Etelärannantie 239, Turajärvi)  
**Vähäjärvi**, Vähäjärven rannalla (Äimäröntie 66, Honkilahdi)

**KESÄAUKIOLOAJAT 1.6.–31.8.**  
**ma–pe klo 17–21**  
**la–su klo 14–20, Eloranta ja Vähäjärvi klo 16–20**

**Poikkeusajat:** www.eura.fi/rantasaunat



## Euran kirjastojen aukioloaikukset 1.6.–31.8.

**Pääkirjasto:**  
to 18.6. avoinna klo 8–15, asiakaspalvelu klo 12–15  
pe 19.6. suljettu, vain omatoimiasiointi

13.–26.7. avoinna arkin klo 8–15, ei asiakaspalvelua, omatoimiasiointi mahdollista myös kirjastosalin puolelta

**Hinnerjoen ja Honkilahden kirjastot:**  
1.6.–9.8. ei asiakaspalvelua, vain omatoimiasiointi

**Kiukaisten ja Panelian kirjastot:**  
29.6.–26.7. ei asiakaspalvelua, vain omatoimiasiointi



## Kunnanvirasto ja neuvonta-numero

ovat suljettuina  
22.6.–2.8.2026



## Tekniset palvelut kesällä

**Vesihuoltoaitos**, vikapäivystys  
kaikkina aikoina puh. 044 422 4978  
**Kiinteistöpäivystys**, kaikkina aikoina  
puh. 044 422 4899

Soita aina kiireellisissä asioissa  
ensisijaisesti päivystysnumeroihin

## Varhaiskasvatuspalvelut ajalla 1.–31.7.

Heinäkuussa päiväystä koko kunnan alueella päiväkotit Euranrinkilä, Käräjämaentie 1, Eura.  
**Ryhmien yhteystiedot:** eura.fi – varhaiskasvatus ja koulutus – varhaiskasvatus – varhaiskasvatusyksiköt – päiväkotit Euranrinkilä

Varhaiskasvatuksen toimistopalvelut ovat kiinni ajalla 1.–31.7.2026. Tällöin ei käsitellä varhaiskasvatushakemuksia tai varhaiskasvatusmaksuihin liittyviä asioita.

Kiireellisissä varhaiskasvatukseen liittyvissä asioissa voi ottaa yhteyttä päivästävään päiväkotitiin, puh. 044 422 4475.

Euran kunnan varhaiskasvatus toivottaa hyvää kesää!

## Kulttuuripalvelujen näyttelykohteiden aukioloajat

**Esihistorian opastuskeskus Naurava lohikäärme**  
Kesän laajennettu aukioloaika 23.6.–15.8.  
ti–pe klo 11–17 ja la–su klo 11–15  
Muina aikoina pe klo 11–17 ja la klo 10–14.  
Juhannuksena suljettu



**Alvar Aallon Terassilla ja Kauttuani Ruukinpuiston Vierailukeskus**  
13.6. asti la klo 11–15  
Kesän laajennettu aukioloaika 23.6.–15.8.  
ti–pe klo 11–17 ja la–su klo 11–15  
22.8.–26.9. la klo 11–15  
Juhannuksena suljettu

**Kauttuani Ruukinpuiston Talli**  
Taidesepät Ry:n näyttely 23.6.–26.7.  
ti–pe klo 11–17 ja la–su klo 11–15  
Retrospektiivinen VALOKUVANÄYTTELY  
Pintos Oy:n rautaisista ammattilaisista  
alkaan 11.8.

**Kauttuani Ruukinpuiston Kuivuri**  
Satu Puun taidenäyttely 23.6.–26.7.  
ti–pe klo 11–17 ja la–su klo 11–15



**Luistarin muinaispuiston näyttelyaita**  
23.6.–15.8.  
ti–pe klo 11–17 ja la–su klo 11–15

## KYLÄKÄVELYT – SÄKYLÄ JA EURA

Liikuntaneuvonta jalkautuu kyltiin – tule mukaan matalan kynnyksen kyläkävelyille! Kävelemme rennosti yhdessä ja teemme kevyitä venyttelyitä matkan varrella. Ei ilmoittautumista, tule vain paikalle

Sopii kaikille ikääntyneille  
Lisätiedot Sami Piilikangas 0444575200  
Kävelysauvoja voi lainata paikan päältä

**SÄKYLÄ**  
Ti 9.6. klo 9–10 Kankaanpää, Kertun metsäpolku (Martin suuli)  
Ti 16.6. klo 9–10 Iso-Vimma, Mestarin lenkki (Rantatie 1047)  
Ti 23.6. klo 9–10 Kappola, Harrin Patit (vanha Pajulan koulu)

**EURA**  
Ke 10.6. klo 9–10 Hinnerjoki, kuntorata (Lapintie 11)  
Ke 17.6. klo 9–10 Panelia, kuntorata lähti (Hinnerjoki)  
Ke 24.6. klo 9–10 Honkilahdi, Koskeljärven luontoreitti (Uhratun parkkipaikka)

## EURAN URHEILUTALO

### EURAN URHEILUTALO TIEDOTTAA!

UIMAHALLI sulkeutuu kesäksi 19.6.

UIMAHALLI avautuu kesähuoltojen jälkeen elokuussa 17.8.  
Avoinna elokuussa ma–pe klo 11.30–20

31.8. lähtien uimahalli on auki yleisölle seuraavasti:  
ma–pe klo 11.30–20 • la klo 11–16 • Aamu-uinnit ma, ke ja pe klo 6–8

**KUNTOSALIT**  
Kuntosaliin pääsee koko kesän ajan kaikkina päivinä klo 6–20. Kuntosaliin voi ladata kesäkortin (voimassa 1.6.–31.8.). Kesäkortti on hankittavissa 18.6. mennessä uimahallin lippukassalta uimahallin aukioloaikana, hinta opisk./eläk. 70 € ja aik. 84 €. Omaan kuntosalikorttiinsa voi ladata kesäkauden myös Euran urheilutalon verkkokaupasta (www.euranurheilutalo.fi).

**URHEILUTALON LIIKUNTARYHMÄT**  
Urheilutalon monipuoliset liikuntaryhmät alkavat ti 1.9. Ilmoittautumiset urheilutalon liikuntaryhmien Euran urheilutalon verkkokaupassa 10.8. lähtien (www.euranurheilutalo.fi). Liikuntaryhmien kalenteri julkaistaan kesäkuussa.