

**ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA SEKÄ
MUISTA YLEISRUOKAVALIOSTA POIKKEAVISTA RUOKAVALIOISTA**

Nimi _____

Yksikkö, jossa toimin _____

ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ TAI USKONNOLLISISTA SYISTÄ

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> diabetes | <input type="checkbox"/> keliakia | |
| | <input type="checkbox"/> gluteeniton kaura sopii | |
| <input type="checkbox"/> maidoton | <input type="checkbox"/> ei sianlihaa | <input type="checkbox"/> ei naudanlihaa |
| <input type="checkbox"/> ei liivatetta | <input type="checkbox"/> kasvis-/vegaaniruokavalio
(valmistamme kaikki kasvisruokavaliot täysin vegaanisina) | |

Ruoka-aineallergiat (ilmoita ruokailua varten ne ruoka-aineet, jotka aiheuttavat allergisia- tai hengenvaarallisia oireita!).

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> kala | <input type="checkbox"/> kiivi |
| <input type="checkbox"/> kananmuna | <input type="checkbox"/> mansikka
missä muodossa ei käy? _____ |
| <input type="checkbox"/> kanamuna ruoassa käy | <input type="checkbox"/> sitrushedelmät |
| <input type="checkbox"/> herne,
missä muodossa ei käy? _____ | <input type="checkbox"/> pähkinä, manteli |
| <input type="checkbox"/> papu, mitkä pavut ja
missä muodossa ei käy? _____ | <input type="checkbox"/> kaakao, suklaa |
| <input type="checkbox"/> raaka porkkana | <input type="checkbox"/> omena
missä muodossa ei käy? _____ |
| <input type="checkbox"/> tomaatti,
missä muodossa ei käy? _____ | <input type="checkbox"/> mausteet
mikä/ mitkä eivät käy? _____ |
| <input type="checkbox"/> paprika,
missä muodossa ei käy? _____ | <input type="checkbox"/> soija |
| <input type="checkbox"/> maissi,
missä muodossa ei käy? _____ | <input type="checkbox"/> aiheuttaako allergia anafylaksiavaaran? |
| <input type="checkbox"/> vilja,
mikä/ mitkä eivät käy? _____ | |

Muu, mikä? _____

Tämä lomake täytetään joka vuosi ja palautetaan keittiöön!

____ / ____ 20____

Allekirjoitus

HUOM!

MIKÄLI RUOKAILET VAIN SATUNNAISESTI!!! ILMOITA RUOKAILUSTASI KO. YKSIKKÖÖN, kun olet menossa ruokaillemaan. Näin toimien emme tee turhaa työtä eikä tule turhaa hävikkiä raaka-aineissa. Mahdollisista muutoksista erityisruokavaliostasi, ilmoitathan niistä keskuskeittiöön p. 044 422 4044.