****

**EURAN KUNNAN RUOKAPALVELUT, LUKUVUOSI 2025- 2026**

**ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA SEKÄ
MUISTA YLEISRUOKAVALIOSTA POIKKEAVISTA RUOKAVALIOISTA**

Nimi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Yksikkö, jossa toimin\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ TAI USKONNOLLISISTA SYISTÄ**

[ ]  diabetes [ ]  keliakia

 [ ]  gluteeniton kaura sopii

[ ]  maidoton [ ]  ei sianlihaa [ ]  ei naudanlihaa

[ ]  ei liivatetta [ ]  kasvis-/vegaaniruokavalio
 (valmistamme kaikki kasvisruokavaliot täysin vegaanisina)

**Ruoka-aineallergiat** (ilmoita ruokailua varten ne ruoka-aineet, jotka aiheuttavat allergisia-
tai hengenvaarallisia oireita!).

[ ]  kala [ ]  kiivi

[ ]  kananmuna [ ]  mansikka
 missä muodossa ei käy?

[ ]  kanamuna ruoassa käy

[ ]  herne, [ ]  sitrushedelmät

missä muodossa ei käy?

[ ]  papu, mitkä pavut ja [ ]  pähkinä, manteli

missä muodossa ei käy?

[ ]  raaka porkkana [ ]  kaakao, suklaa

[ ]  tomaatti,
missä muodossa ei käy? [ ]  omena
 missä muodossa ei käy? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[ ]  paprika,

missä muodossa ei käy? [ ]  mausteet
 mikä/ mitkä eivät käy?

[ ]  maissi,
missä muodossa ei käy? [ ]  soija

[ ]  vilja,
mikä/ mitkä eivät käy? [ ]  aiheuttaako allergia anafylaksiavaaran?

Muu, mikä? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **Tämä lomake täytetään joka vuosi ja palautetaan keittiöön!**

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Allekirjoitus

**HUOM!**
MIKÄLI RUOKAILET VAIN SATUNNAISESTI!! ILMOITA RUOKAILUSTASI KO. YKSIKKÖÖN, kun olet menossa ruokailemaan. Näin toimien emme tee turhaa työtä eikä tule turhaa hävikkiä raaka-aineissa. Mahdollisista muutoksista erityisruokavaliossasi, ilmoitathan niistä keskuskeittiöön p. 044 422 4044.