****

**EURAN KUNNAN RUOKAPALVELUT, LUKUVUOSI 2025- 2026**

**ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA SEKÄ   
MUISTA YLEISRUOKAVALIOSTA POIKKEAVISTA RUOKAVALIOISTA**

Nimi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   
  
Yksikkö, jossa toimin\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ TAI USKONNOLLISISTA SYISTÄ**

diabetes  keliakia

gluteeniton kaura sopii

maidoton  ei sianlihaa  ei naudanlihaa

ei liivatetta  kasvis-/vegaaniruokavalio  
 (valmistamme kaikki kasvisruokavaliot täysin vegaanisina)

**Ruoka-aineallergiat** (ilmoita ruokailua varten ne ruoka-aineet, jotka aiheuttavat allergisia-   
tai hengenvaarallisia oireita!).

kala  kiivi

kananmuna  mansikka  
 missä muodossa ei käy?

kanamuna ruoassa käy

herne,  sitrushedelmät

missä muodossa ei käy?

papu, mitkä pavut ja  pähkinä, manteli

missä muodossa ei käy?

raaka porkkana  kaakao, suklaa

tomaatti,  
missä muodossa ei käy?  omena  
 missä muodossa ei käy? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

paprika,

missä muodossa ei käy?  mausteet  
 mikä/ mitkä eivät käy?

maissi,  
missä muodossa ei käy?  soija   
   
 vilja,   
mikä/ mitkä eivät käy?  aiheuttaako allergia anafylaksiavaaran?

Muu, mikä? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Tämä lomake täytetään joka vuosi ja palautetaan keittiöön!**

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Allekirjoitus

**HUOM!**  
MIKÄLI RUOKAILET VAIN SATUNNAISESTI!! ILMOITA RUOKAILUSTASI KO. YKSIKKÖÖN, kun olet menossa ruokailemaan. Näin toimien emme tee turhaa työtä eikä tule turhaa hävikkiä raaka-aineissa. Mahdollisista muutoksista erityisruokavaliossasi, ilmoitathan niistä keskuskeittiöön p. 044 422 4044.