



Euran liikenneturvallisuustyöryhmän ajankohtaisuutiset

Tervetuloa lukemaan Euran liikenneturvallisuustyöryhmän ajankohtaisuutisia!

Tässä loppuvuoden uutiskirjeessä käsitellään mm. liukastumistapaturmia ja niiden ehkäisemistä sekä pimeällä näkymistä.

Liukastumistapaturmat ja niiden ehkäiseminen



Talven tultua myös liukkaat kelit saapuivat osaksi arjen liikkumista. Liukastumistapaturmat ovat talvikuukausina yleisimpiä vakuutusyhtiöiden korvaamia henkilövahinkoja, vaikka jokaisella onkin mahdollisuuksia vaikuttaa liukastumistapaturman todennäköisyyteen.

Suomessa riski liukastumistapaturmaan on korkea, sillä talvikelejä on jopa puolet vuodesta. Liukastumistapaturmalla tarkoitetaan *kaatumista, joka on liukastumisen aiheuttama ja johtaa loukkaantumiseen*. Kaatuminen voi johtaa esimerkiksi ranne- ja lonkkamurtumiin, aivotärähdyksiin sekä muihin pään vammoihin. Kuitenkin myös vakavat loukkaantumiset tai jopa kuolemat ovat mahdollisia.

Toimiva talvikunnossapito on keskeisessä roolissa liukastumistapaturmien ehkäisemisessä. Talvikunnossapidon kustannukset ovat lisäksi huomattavasti pienemmät, kuin liukastumistapaturmien seuraamuksista aiheutuvat kustannukset. Suomessa onkin arvioitu, että liukastumistapaturmien ennaltaehkäisy säästäisi yhteiskunnan varoja jopa kymmenkertaisesti. Laadukas talvikunnossapito on tärkeää myös toiminnallisen tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden näkökulmasta, sillä talvi voi olla haastavaa aikaa etenkin ikäihmisille ja liikunta- ja näkörajoitteisille.

Liukastumistapaturmia sattuu kaiken ikäisille ja eri tavoin liikkuville - autolla ja muilla pyörällisillä kulkuneuvoillakin liikkujat kulkevat ainakin osan matkastaan kävellen. Kaatumisista aiheutuvat vammat ovat kuitenkin yleensä vakavampia ikääntyneillä henkilöillä.

- Valitse kengät kelin mukaan. Käytä talvella talvijalkineita, joissa pohja on valmistettu pehmeästä ja huokoisesta materiaalista ja on voimakkaasti kuvioitu. Lisäpitoa liikkumiseen saa esimerkiksi nastakengistä ja liukuesteistä. Sopivat liukuesteet pysyvät tukevasti paikallaan, ovat oikean kokoiset, eivät rajoita liikaa liikkumista ja ne voi tarvittaessa riisua tai ottaa pois käytöstä vaivattomasti.
- Varaa matkoihisi enemmän aikaa. Kiire ja liukas kulkuväylä eivät ole hyvä yhdistelmä, ja vauhti lisää liukastumisriskiä. Aikaa kannattaa varata enemmän myös siksi, että sulan maan aikaan käytössä olevat oikopolut voivat olla hiekoittamattomia ja näin petollisen liukkaita.
- Pidä huolta lihaskunnosta! Erityisesti jalkojen hyvä lihaskunto auttaa tasapainonhallinnassa ja erilaisilla alustoilla kävellessä.
- Mieti ennen lähtöä, voivatko väylät olla erityisen liukkaita. Esimerkiksi tuore lumikerros jään päällä ja musta jää voivat tehdä väylistä hyvin liukkaita.
- Jätä kävellessäsi kännykkä taskuun ja keskity ympäristöön. Jos kännykän käyttö on välttämätöntä, pysähdy.
- Jos huomaat puutteita pihan tai kulkuväylän kunnossapidosta, anna palautetta oikealle taholle. Näin voit auttaa myös muita pysymään pystyssä.

Näkyminen liikenteessä



Lain mukaan jalankulkijan on pimeällä liikkeessaan yleensä käytettävä heijastinta. Pimeällä jalankulkijoita ja pyöräilijöitä voi olla vaikeaa havaita, mutta heijastin auttaa näkymään liikenteessä. Heijastimia on erilaisia, ja kaikille löytyy varmasti omaan tyyliin sopiva.

Kaikista jalankulkuonnettomuuksista noin puolet tapahtuu pimeällä tai hämärässä. Esimerkiksi vuonna 2020 reilusti yli puolet tapahtui pimeällä tai hämärässä. Liikenneonnettomuuksien tutkijalautakunnat arvioivat, että vuonna 2020 heijastin olisi voinut pelastaa kuolemalta kaksi pimeällä onnettomuuteen joutunutta jalankulkijaa.

Ilman heijastinta kulkeva jalankulkija havaitaan lähivaloilla 50 metrin päästä, kaukovaloilla 150 metrin päästä. Vastaavasti heijastimen kanssa kulkeva voidaan havaita lähivaloilla yli 300 metrin päästä ja kaukovaloilla jopa yli 600 metrin päästä.

Jotta heijastimesta saa parhaan hyödyn irti, se on syytä kiinnittää oikein. Erilaiset heijastimet tulee kiinnittää hieman eri tavalla. Riippuva heijastin kiinnitetään polven korkeudelle niin, että se pääsee vapaasti heilumaan ja näkymään sekä eteen, taakse että sivuille. Stretch- tai jousiheijastin kannattaa kiinnittää kumpaankin käsivarteen. Tällaisen heijastimen voi kiinnittää myös sääreen, jos käytössä on useampia heijastimia.

On hyvä muistaa, että erilaiset heijastimet eivät ole toisiaan poissulkevia vaan toisiaan täydentäviä. Heijastimien kohdalla vähemmän ei ole enemmän, vaan mitä useampia heijastimia käytetään, sen paremmin näkyy pimeässä tai hämärässä.

Heijastimien näkyvyys varmennetaan mittaamalla muun muassa heijastimen kokonaisvalovoima ja pinta-ala standardin mukaan. Myytävien heijastinten tulee täyttää standardin vaatimukset ja olla CE-hyväksyttyjä. Jos askartelea itse heijastavia asusteita, on hyvä muistaa, että niissä heijastavuus ei välttämättä ole asianmukaisen heijastimen luokkaa. Itsetehtyjen heijastimien rinnalla kannattaa käyttää standardien mukaisia heijastimia.

Asianmukaisen heijastimen myyntipakkauksesta löytyvät viereisessä pinossa esitetyt tiedot.

CE-merkintä,

EN 17353:2020,

Tyypitarkastuksen suorittaneen tahon tiedot,

Käyttöohjeet,

Valmistaja.

Heijastinkausi on alkanut 1.10. järjestetystä heijastinpäivästä. Liikenneturvan lanseeraamaa päivää on vietetty ensimmäisen kerran vuonna 2013, ja päivän tarkoituksena on muistuttaa heijastimen käytön tärkeydestä ja kannustaa käynnistämään heijastinkausi.

Lue lisää: [Heijastin](https://liikenneturva.fi) (liikenneturva.fi)

Otsikon kuva: Liikenneturva/Nina Mönkkönen

Jos aikuinen toivoo lapsen käyttävän
heijastinta, olisi hyvä toimia mallina
ja käyttää heijastinta itsekin.

Samaa mieltä 97 %

Eri mieltä 2 %

EOS 1 %



Välitä, muista – ennakoi.
LIIKENNETURVA

Lähde: Liikenneturva ja Kantar Public, 3/2023, N=1073

Pyöräilyturvallisuus pimeässä



Pimeän ja talvikelien myötä on myös hyvä palauttaa mieleen pyöräilyturvallisuus pimeässä, ja tarkistaa, että varusteet ovat kunnossa.

Tarkista, että pyörästäsi löytyvät kaikki pakolliset varusteet. Pyörässä tulee olla ainakin yksi tehokas jarrulaite. Jos pyöräsi on tarkoitettu tavaroiden tai matkustajien kuljettamiseen, sillä vedetään perävaunua tai siinä on yli kaksi vaihdetta, tulee jarrulaitteita olla kaksi. Lisäksi esimerkiksi äänimerkinantolaite on pakollinen.

Edellä mainittujen lisäksi heijastimet ovat pakollisia varusteita pyörässä. Sijoita siis eteen valkoinen, taakse punainen ja sivuilla valkoiset tai ruskeankeltaiset heijastimet. Toinen vaihtoehto sivuheijastimille ovat heijastavat renkaat tai heijastavat tarrat. Käytä mahdollisuuksien mukaan heijastimia myös vaatteissa.

Älä koskaan lähde pimeällä pyöräilemään ilman valoja. Myös polkupyörän punainen takavallo on ollut pakollinen varuste jo kolmen vuoden ajan. Tarkista siis, että pyörästäsi on punainen takavallo ja vaalea etuvalo. Valoja ei ole pakko kiinnittää pyörään, vaan ne voivat olla kiinni myös pyöräilijässä tai kypärässä.

Kertaa liikennesäännöt ja mieti etenkin seuraavia kolmea kysymystä: *missä ajat, millä nopeudella ja kuinka kauan pyöräilet pimeässä.* Valitse vastaustesi perusteella joko tehokkaammat tai vähemmän tehokkaat ajovalot siten, että hyvin valaistulla alueella vähäisempi valaistusteho riittää, ja vastaavasti huonosti valaistulla tai pimeällä alueella tarvitaan näkemistä varten tarkoitettu valo

Ilmojen kylmetessä on hyvä miettiä myös pyörän säilytyspaikkaa. Talvella pyörää on paras säilyttää kuivassa ja kylmässä varastossa, sillä siirryttäessä pakkasesta lämpimään talliin, ilmankosteus tiivistyy pyörään. Kosteuden tiivistyminen jarruvaijereihin voi aiheuttaa niiden jäätyvän liikkeelle lähdetessä, mikä muodostaa turvallisuusriskin.

Muista kypärä, sillä se on pyöräilijän tärkeä suojaruste. Huolehdi, että kypärä on kunnossa ja se on kiinnitetty oikein. Etenkin liukkaalla kelillä kypärän käyttö on erittäin tärkeää, sillä kaatumisriski on tällöin suurempi.

Pyöräile ennakoiden. Valitse mahdollisimman turvallisia reittejä, ja huomioi etenkin teiden ylityskohdat, sillä risteyksissä tapahtuu valtaosa pyöräilijöiden ja autojen välisistä onnettomuuksista.

Lue lisää: [Pyöräily](#) (Liikenneturva.fi)

Lue lisää: [Pyöräilyä pimeässä - vinkit yöajoon](#) (Siroko.com)

Otsikon kuva: Liikenneturva/Nina Mönkkönen

Tämän sivuston hallinnoija, Ramboll Finland Oy, toteuttaa korkeatasoista henkilötietojen suojaa. Lisää tietosuojasta voit lukea Ramboll Finland Oy:n tietosuojasivuilta osoitteesta:

https://fi.ramboll.com/ramboll_finland_oy/tietosuoja

Ramboll Finland Oy

Itsehallintokuja 3

<https://fi.ramboll.com/>

sähköpostit: etunimi.sukunimi@ramboll.fi