



**ILMOITUS ERIKOISRUOKAVALIOSTA SEKÄ
MUISTA YLEISRUOKAVALIOSTA POIKKEAVISTA RUOKAVALIOISTA**

Nimi _____ Päiväkoti _____

Osasto _____ Huoltajan puhelinnumero työpäivän aikana _____

ERIKOISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ TAI USKONNOLLISISTA SYISTÄ

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ diabetes | ☐ keliakia | ☐ laktoositon |
| ☐ maidoton | ☐ gluteeniton kaura sopii | |
| ☐ ei liivatetta | ☐ ei sianlihaa | ☐ ei naudanlihaa |
| | ☐ kasvis-/vegaaniruokavalio
(valmistamme kaikki kasvisruokavaliot täysin vegaanisina) | |

Ruoka-aineallergiat (ilmoita ruokailua varten ne ruoka-aineet, jotka aiheuttavat allergisia- tai hengenvaarallisia oireita!).

- | | |
|---|---|
| ☐ kala | ☐ kiivi |
| ☐ kananmuna | ☐ mansikka
missä muodossa ei käy? _____ |
| ☐ kanamuna ruoassa käy | |
| ☐ herne,
missä muodossa ei käy? _____ | ☐ sitrushedelmät |
| ☐ papu, mitkä pavut ja
missä muodossa ei käy? _____ | ☐ pähkinä, manteli |
| ☐ raaka porkkana | ☐ kaakao, suklaa |
| ☐ tomaatti,
missä muodossa ei käy? _____ | ☐ hunaja |
| ☐ paprika,
missä muodossa ei käy? _____ | ☐ mausteet
mikä/ mitkä eivät käy? _____ |
| ☐ maissi,
missä muodossa ei käy? _____ | ☐ soija |
| ☐ vilja,
mikä/ mitkä eivät käy? _____ | ☐ aiheuttaako allergia anafylaksiavaaran? |

Muu, mikä? _____

Tämä lomake täytetään joka vuosi ja palautetaan keittiöön!

____ / ____ 20____

Huoltajan allekirjoitus

HUOM!

MUISTA ILMOITTAA erikoisruokavalio -asiakkaan POISSAOLO KESKUSKEITTIÖLLE p. 044 422 4044!!
Näin emme tee turhaa työtä eikä tule turhaa hävikkiä raaka-aineissa. Mahdollisista muutoksista erikoisruokavaliossa on myös ilmoitettava välittömästi keskuskeittiöön yllä mainittuun numeroon.