



**ILMOITUS ERIKOISRUOKAVALIOSTA SEKÄ
MUISTA YLEISRUOKAVALIOSTA POIKKEAVISTA RUOKAVALIOISTA**

Nimi _____ Koulu _____

Luokka _____ Huoltajan puhelinnumero kouluaikana _____

ERIKOISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ TAI USKONNOLLISISTA SYISTÄ

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> diabetes | <input type="checkbox"/> keliakia | <input type="checkbox"/> laktoositon |
| <input type="checkbox"/> maidoton | <input type="checkbox"/> gluteeniton kaura sopii | <input type="checkbox"/> ei sianlihaa |
| <input type="checkbox"/> ei liivatetta | <input type="checkbox"/> ei naudanlihaa | <input type="checkbox"/> kasvis-/vegaaniruokavalio (valmistamme kaikki kasvisruokavaliot täysin vegaanisina) |

Ruoka-aineallergiat (ilmoita ruokailua varten ne ruoka-aineet, jotka aiheuttavat allergisia- tai hengenvaarallisia oireita!).

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> kala | <input type="checkbox"/> kiivi |
| <input type="checkbox"/> kananmuna | <input type="checkbox"/> mansikka missä muodossa ei käy? _____ |
| <input type="checkbox"/> kanamuna ruoassa käy | <input type="checkbox"/> sitruhedelmät |
| <input type="checkbox"/> herne, missä muodossa ei käy? _____ | <input type="checkbox"/> pähkinä, manteli |
| <input type="checkbox"/> papu, mitkä pavut ja missä muodossa ei käy? _____ | <input type="checkbox"/> kaakao, suklaa |
| <input type="checkbox"/> raaka porkkana | <input type="checkbox"/> hunaja |
| <input type="checkbox"/> tomaatti, missä muodossa ei käy? _____ | <input type="checkbox"/> mausteet mikä/ mitkä eivät käy? _____ |
| <input type="checkbox"/> paprika, missä muodossa ei käy? _____ | <input type="checkbox"/> soija |
| <input type="checkbox"/> maissi, missä muodossa ei käy? _____ | <input type="checkbox"/> aiheuttaako allergia anafylaksiavaaran? |
| <input type="checkbox"/> vilja, mikä/ mitkä eivät käy? _____ | |

Muu, mikä? _____

Tämä lomake täytetään joka vuosi ja palautetaan keittiöön!

____ / ____ 20____

Huoltajan allekirjoitus

HUOM!

MUISTA ILMOITTAA erikoisruokavalio -asiakkaan POISSAOLO KESKUSKEITTIÖLLE p. 044 422 4044!! Näin emme tee turhaa työtä eikä tule turhaa hävikkiä raaka-aineissa. Mahdollisista muutoksista erikoisruokavaliosta on myös ilmoitettava välittömästi keittiöön yllä mainittuun numeroon.