

Mikäli päivähoitossa oleva lapsi/ koulun oppilas tai muu kunnallisen ruokapalvelun asiakas noudattaa jotakin erikoisruokavaliota, niin pyydämme täyttämään erikoisruokavaliolomakkeen. Sen täyttämällä ja palauttamisella (aina lukuvuoden/ toimintakauden alussa) ruokapalvelu päivittää voimassa olevat erikoisruokavaliot.

- Näin emme tee turhaa työtä valmistaen erikoisruokavaliota, joita ei tarvitakaan, kun asiakas on esim. muuttanut muualle tai ei enää tarvitsekaan ilmoitettua erikoisruokavaliota
- Näin vältämme myös turhan raaka-ainehävikin!

### Ohjeita lääkärintodistuksen toimittamiseen:

- **kasvisruokavaliolaiset** → **EI TARVITA LÄÄKÄRINTODISTUSTA.**  
Vanhempien/ huoltajien tai täysi-ikäisen opiskelijan ilmoitus riittää eli lomake täytetään, allekirjoitetaan ja palautetaan keskuskeittiölle.  
Lukuvuonna 2022- 2023 valmistamamme kasvisruokavaliot ovat kaikki täysin vegaanisia, jolloin ne sopivat mahdollisimman monelle kasvisruokavaliolaiselle.
- **aikaisempaa erikoisruokavaliota noudattavat** → **lääkärintodistusta EI TARVITSE UUELLEEN hankkia, mutta** lomake täytetään, allekirjoitetaan ja palautetaan (keittiön päivitystä varten).
- **pienet muutokset aikaisemmassa erikoisruokavaliossa** → **lääkärintodistusta EI TARVITSE UUELLEEN hankkia, mutta** lomake täytetään, allekirjoitetaan ja palautetaan (keittiön päivitystä varten).
- **UUDET erikoisruokavaliolaiset (pl. kasvisruokavaliolaiset)** → **LÄÄKÄRINTODISTUS TOIMITETAAN LOMAKKEEN MUKANA KESKUSKEITTIÖLLE.**  
lääkärintodistuksen lisäksi siis erikoisruokavaliolomake täytetään, allekirjoitetaan ja palautetaan.

Tarvittaessa ota yhteys koulukeskuksen keskuskeittiön esimieheen Outi Tuomikantaan p. 044 422 4037 tai [outi.tuomikanta@aura.fi](mailto:outi.tuomikanta@aura.fi)