

**ILMOITUS ERIKOISRUOKAVALIOSTA SEKÄ  
MUISTA YLEISRUOKAVALIOSTA POIKKEAVISTA RUOKAVALIOISTA**

Oppilaan nimi \_\_\_\_\_ Koulu \_\_\_\_\_

Luokka \_\_\_\_\_ Huoltajan puhelinnumero kouluaikana \_\_\_\_\_

**ERIKOISRUOKAVALIO LÄÄKETIETEELLISISTÄ TAI USKONNOLLISISTA SYISTÄ**

- |                                      |                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> diabetes    | <input type="checkbox"/> keliakia |
| <input type="checkbox"/> laktoositon | <input type="checkbox"/> maidoton |

**Ruoka-allergia**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> kala                 | <input type="checkbox"/> kiivi                    |
| <input type="checkbox"/> kananmuna            | <input type="checkbox"/> mansikka                 |
| <input type="checkbox"/> kanamuna ruoassa käy | <input type="checkbox"/> sitrushedelmät           |
| <input type="checkbox"/> maito                | <input type="checkbox"/> pähkinä, manteli         |
| <input type="checkbox"/> herne, papu          | <input type="checkbox"/> kaakao, suklaa           |
| <input type="checkbox"/> raaka porkkana       | <input type="checkbox"/> hunaja                   |
| <input type="checkbox"/> tomaatti             | <input type="checkbox"/> paprika                  |
| <input type="checkbox"/> raaka omena          | <input type="checkbox"/> mausteet, mitkä? _____   |
| <input type="checkbox"/> raaka lanttu         | <input type="checkbox"/> vilja, mikä/mitkä? _____ |

Muu, mikä? \_\_\_\_\_

**Tämä lomake täytetään joka vuosi ja palautetaan keittiöön!**

**MUU YLEISRUOKAVALIOSTA POIKKEAVA RUOKAVALIO**

- ei veriruokia
- kasvisruokavalio
- muu, mikä? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Huoltajan allekirjoitus

**HUOM!**

MUISTA ILMOITTAA erikoisruokavalio -asiakkaan POISSAOLO KESKUSKEITTIÖLLE p. 044 422 4044!!  
Ilmoituksen saatuaamme, emme tee turhaa työtä eikä tule turhaa hävikkiä raaka-aineissa.

Mahdollisista muutoksista erikoisruokavaliossa on myös ilmoitettava välittömästi keskuskeittiöön yllä mainittuun numeroon.

Jakelu: keittiö