

**ILMOITUS ERIKOISRUOKAVALIOSTA SEKÄ
MUISTA YLEISRUOKAVALIOSTA POIKKEAVISTA RUOKAVALIOISTA**

Oppilaan nimi _____ Koulu _____

Luokka _____ Huoltajan puhelinnumero kouluaikana _____

ERIKOISRUOKAVALIO LÄÄKETIETEELLISISTÄ TAI USKONNOLLISISTA SYISTÄ

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> diabetes | <input type="checkbox"/> keliakia |
| <input type="checkbox"/> laktoositon | <input type="checkbox"/> maidoton |

Ruoka-allergia

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> kala | <input type="checkbox"/> kiivi |
| <input type="checkbox"/> kananmuna | <input type="checkbox"/> mansikka |
| <input type="checkbox"/> kanamuna ruoassa käy | <input type="checkbox"/> sitrushedelmät |
| <input type="checkbox"/> maito | <input type="checkbox"/> pähkinä, manteli |
| <input type="checkbox"/> herne, papu | <input type="checkbox"/> kaakao, suklaa |
| <input type="checkbox"/> raaka porkkana | <input type="checkbox"/> hunaja |
| <input type="checkbox"/> tomaatti | <input type="checkbox"/> paprika |
| <input type="checkbox"/> raaka omena | <input type="checkbox"/> mausteet, mitkä? _____ |
| <input type="checkbox"/> raaka lanttu | <input type="checkbox"/> vilja, mikä/mitkä? _____ |

Muu, mikä? _____

Tämä lomake täytetään joka vuosi ja palautetaan keittiöön!

MUU YLEISRUOKAVALIOSTA POIKKEAVA RUOKAVALIO

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> ei veriruokia |
| <input type="checkbox"/> kasvisruokavalio |
| <input type="checkbox"/> muu, mikä? _____ |

____ / ____ 20

Huoltajan allekirjoitus

Mahdollisista muutoksista erikoisruokavaliossa on ilmoitettava välittömästi keittiöhenkilökunnalle.
Jakelu: keittiö, lääkoulussa kotitalouden opettajat