**Ruokalista viikko 1.**

**vko 23, 28, 33, 38, 43, 48**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Aamupala |  Lounas |  Kevyt päivällinen |  Iltapala |
| MaanantaiKahvi/tee, mehuleipä, juusto4-viljanpuuro | **Uunikala**perunat/perunasosesalaatti**Sekamarjakiisseli** | KaalikeittoLeipä, leikkelePäärynä | Jogurttileipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| TiistaiKahvi/tee, mehuleipä, leikkeleKaurapuuro | **Jauhelihakastike**perunat/spagettiPorkkanaraaste, raejuusto**Ruispuolukkapuuro** |  Broilerpastavuokasalaatti | Puuro/Kiisselileipä, juustokahvi/tee, mehu |
| KeskiviikkoKahvi/tee, mehuleipä, juustovehnäpuuro  | **Broileria talon tapaan**peruna/riisituoresalaatti, mustaherukkahillo**Hedelmäsalaatti** | KalakeittoRiisipiirakka+munavoimandariini | Viilileipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| Torstai Kahvi/tee, mehuleipä, leikkelekaurapuuro | **Lihakeitto**kurkku, tomaattijuusto/leikkele, sämpylä**Maitokiisseli ja hillo** | Maitopuuro,leipä,leikkele,kiisseliBanaani | Puuro/Kiisselileipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| PerjantaiKahvi/tee, mehu, leipä, juustoruispuuro | **Makkaraperunavuoka**tuoresalaatti**Vadelmakiisseli** | Jauhelihakeittoleipä, leikkeleviinirypäleet | Jogurtti-rahkaleipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| LauantaiKahvi/tee, mehuleipä, juusto, leikkelekaurapuuro | **Nakkistroganoff**perunattuoresalaatti**Puolukkakiisseli** | Porkkanasosekeitto+raejuustoleipä, lihahyytelö | Puuro/Kiisselileipä, juusto, leikkelekahvi/tee, mehu |
| SunnuntaiKahvi/tee, mehuleipä, juusto, leikkeleohrapuuro | **Karjalanpaisti**perunasoseRosolli**Vanukas** | MaitopuuroKiisselileipä, leikkele | Puuro/Kiisselileipä, juusto, leikkelekahvi/tee, mehu |

**Ruokalista viikko 2.**

**vko 24, 29, 34, 39, 44, 49**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Aamupala |  Lounas |  Kevyt päivällinen |  Iltapala |
| MaanantaiKahvi/tee, mehuleipä, juusto4-viljanpuuro | **kasvispihvit tai -pyörykät**perunatyrttinenkastiketonnikalapastasalaatti**Aprikoosikiisseli** | Makkarakeittoleipä, juustoviinirypäleet | Jogurttileipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| TiistaiKahvi/tee, mehuleipä, leikkeleKaurapuuro | **Pedronpata**perunattuoresalaatti**Omenariisipuuro** | Pehtoorin perunavuokasalaatti  | Puuro/Kiisselileipä, juustokahvi/tee, mehu |
| KeskiviikkoKahvi/tee, mehuleipä, juustovehnäpuuro  | **Lihapyörykät**perunasoseporkkanaraaste+raejuusto**Luumukiisseli** | Kasviskeittoleipä, maksamakkarabanaani | Viilileipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| Torstai Kahvi/tee, mehuleipä, leikkelekaurapuuro | **Nakkikeitto**kurkku, tomaattijuusto, sämpylä**Rahka** | Maitopuuro,kiisseli,leipä ,leikkele/Kasviskiusaussalaattimandariini | Puuro/Kiisselileipä, juustokahvi/tee, mehu |
| PerjantaiKahvi/tee, mehu, leipä, juustoruispuuro | **Pastalaatikko**tuoresalaatti**Marjakiisseli** | Pinaattikeittokananmunaleipä, leikkeleBanaani | Jogurtti-rahkaleipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| LauantaiKahvi/tee, mehuleipä, juusto, leikkelekaurapuuro | **Bordelaisekala**perunasosekeit.kasviskaali-porkkanaraaste**Omenakiisseli** | Samettinenbroilerkeittoleipä, juusto | Puuro/Kiisselileipä, juusto, leikkelekahvi/tee, mehu |
| SunnuntaiKahvi/tee, mehuleipä, juusto, leikkeleohrapuuro | **Jauhelihamureke**perunasosekastiketuoresalaatti**Jäätelö** | Maitopuurokiisselileipä, leikkele | Puuro/Kiisselileipä, juusto, leikkelekahvi/tee, mehu |

**Ruokalista viikko 3.**

**vko 25, 30, 35, 40, 45, 50**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Aamupala |  Lounas |  Kevyt päivällinen |  Iltapala |
| MaanantaiKahvi/tee, mehuleipä, juusto4-viljanpuuro | **Mustamakkara**perunatkastiketuoresalaatti, puolukka**Ananas-appelsiinikiisseli** | Lihakeittoleipä, leikkeleviinirypäleet | Jogurttileipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| TiistaiKahvi/tee, mehuleipä, leikkeleKaurapuuro | **Broilerkastike**perunat tai riisituoresalaatti**Mansikkaraparperikiisseli** | Kalakiusaussalaatti  | Puuro/Kiisselileipä, juustokahvi/tee, mehu |
| KeskiviikkoKahvi/tee, mehuleipä, juustovehnäpuuro  | **Karjalanpaisti**perunatrosolli,kananmuna,silli**Puolukkavispipuuro** | Kalkkunakeittoleipä,juustopäärynä | Viilileipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| Torstai Kahvi/tee, mehuleipä, leikkelekaurapuuro | **kalakeitto**kurkku, tomaattikarjalanpiirakka, munavoi**Mustikkahyve** | Maitopuuro,kiisselileipä,leikkele | Puuro/Kiisselileipä, juustokahvi/tee, mehu |
| PerjantaiKahvi/tee, mehu, leipä, juustoruispuuro | **Lihaperunalaatikko**tuoresalaatti**Ruusunmarjakiisseli** | Lapin ukon keittoleipä, leikkelemandariini | Jogurtti-rahkaleipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| LauantaiKahvi/tee, mehuleipä, juusto, leikkelekaurapuuro | **Jauhelihakastike**perunatkasvisgratiinituoresalaatti, kananmuna**Mansikkakiisseli** | Nakkikeittoleipä, juusto | Puuro/Kiisselileipä, juusto, leikkelekahvi/tee, mehu |
| SunnuntaiKahvi/tee, mehuleipä, juusto, leikkeleohrapuuro | **Uunikala**perunasosekeit. kasvispunajuurisalaatti**Rahkavaahto** | Maitopuurokiisselileipä, leikkele | Puuro/Kiisselileipä, juusto, leikkelekahvi/tee, mehu |

**Ruokalista viikko 4.**

**vko 21, 26, 31, 36, 41, 46, 51**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Aamupala |  Lounas |  Kevyt päivällinen |  Iltapala |
| MaanantaiKahvi/tee, mehuleipä, juusto4-viljanpuuro | **Uunimakkara**perunasosecole slaw**Vadelmakiisseli** | Broilerkeittoleipä, juustoviinirypäleet | Jogurttileipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| TiistaiKahvi/tee, mehuleipä, leikkeleKaurapuuro | **Lihakasvispata**perunattuoresalaatti, raejuusto**Jäätelö** | Kaalilaatikkopuolukkamandariini | Puuro/Kiisselileipä, juustokahvi/tee, mehu |
| KeskiviikkoKahvi/tee, mehuleipä, juustovehnäpuuro  | **Silakkapihvit**perunasose/perunatkastikesalaatti, kananmuna**Keltainen kiisseli** | Pinaattikeitto,kananmunaleipä,leikkelebanaani | Viilileipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| Torstai Kahvi/tee, mehuleipä, leikkelekaurapuuro | **Hernekeitto**kurkku, tomaattijuusto, leikkele, sämpylä**Pannari ja hillo** | Maitopuuro,kiisseli,leipä,leikkele/Broilerkiusauspunajuurihedelmä | Puuro/Kiisselileipä, juustokahvi/tee, mehu |
| PerjantaiKahvi/tee, mehu, leipä, juustoruispuuro | **Makaronilaatikko**raaste**Kuningatarkiisseli** | Makkarakeittoleipä,sulate juustopäärynä | Jogurtti-rahkaleipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| LauantaiKahvi/tee, mehuleipä, juusto, leikkelekaurapuuro | **Stroganoff**perunasoselherne-maissi-porkkanasalaatti, raejuusto**Mansikkaomenakiisseli** | Kasvissosekeitto+smetana leipä, lihahyytelö | Puuro/Kiisselileipä, juusto, leikkelekahvi/tee, mehu |
| SunnuntaiKahvi/tee, mehuleipä, juusto, leikkeleohrapuuro | **Broilerpihvi**perunasosekastikekeit. kasvistuoresalaatti**Suklaamanna** | Maitopuurokiisselileipä, leikkele | Puuro/Kiisselileipä, juusto, leikkelekahvi/tee, mehu |

**Ruokalista viikko 5.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Aamupala |  Lounas |  Kevyt päivällinen |  Iltapala |
| MaanantaiKahvi/tee, mehuleipä, juusto4-viljanpuuro | **Kalaa talontapaan**perunasosetuoresalaatti, suolakurkku**Ruusunmarjakiisseli** | Kesäkeittoleipä,leikkeleviinirypäleet | Jogurttileipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| TiistaiKahvi/tee, mehuleipä, leikkeleKaurapuuro | **Makkarakastike**perunattuoresalaatti, raejuusto**Ananas-appelsiinikiisseli** | Kalakiusaussalaatti | Puuro/Kiisselileipä, juustokahvi/tee, mehu |
| KeskiviikkoKahvi/tee, mehuleipä, juustovehnäpuuro  | **Kaalikääryle**perunakastikeraaste, puolukka**Aprikoosivispipuuro** | Broilerkeittoleipä,juustomeloni | Viilileipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| Torstai Kahvi/tee, mehuleipä, leikkelekaurapuuro | **Jauhelihakeitto**kurkku, tomaattijuusto, sämpylä**Rahka** | Maitopuuro, kiisseli,leipä, leikkeleMandariini | Puuro/Kiisselileipä, juustokahvi/tee, mehu |
| PerjantaiKahvi/tee, mehu, leipä, juustoruispuuro | **Kinkkukiusaus**tuoresalaatti**Vadelmakiisseli** | Lihakeittoleipä, kotijuustobanaani | Jogurtti-rahkaleipä, leikkelekahvi/tee, mehu |
| LauantaiKahvi/tee, mehuleipä, juusto, leikkelekaurapuuro | **Possukastike**perunasalaatti**Luumukiisseli** | Jauhelihakeittojuusto, leipä | Puuro/Kiisselileipä, juusto, leikkelekahvi/tee, mehu |
| SunnuntaiKahvi/tee, mehuleipä, juusto, leikkeleohrapuuro | **Jauhelihapihvi**perunasosekukkakaalisalaatti**Mousse** | Maitopuurokiisselileipä, leikkele | Puuro/Kiisselileipä, juusto, leikkelekahvi/tee, mehu |

**vko 22, 27, 32, 37, 42, 47, 52**