**Ruokalista viikko 1.**

**vko 23, 28, 33, 38, 43, 48**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aamupala | Lounas | Kevyt päivällinen | Iltapala |
| Maanantai  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto  4-viljanpuuro | **Uunikala**  perunat/perunasose  salaatti  **Sekamarjakiisseli** | Kaalikeitto  Leipä, leikkele  Päärynä | Jogurtti  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Tiistai  Kahvi/tee, mehu  leipä, leikkele  Kaurapuuro | **Jauhelihakastike**  perunat/spagetti  Porkkanaraaste, raejuusto  **Ruispuolukkapuuro** | Broilerpastavuoka  salaatti | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto  kahvi/tee, mehu |
| Keskiviikko  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto  vehnäpuuro | **Broileria talon tapaan**peruna/riisi  tuoresalaatti, mustaherukkahillo  **Hedelmäsalaatti** | Kalakeitto  Riisipiirakka+munavoi  mandariini | Viili  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Torstai  Kahvi/tee, mehu  leipä, leikkele  kaurapuuro | **Lihakeitto**  kurkku, tomaatti  juusto/leikkele, sämpylä  **Maitokiisseli ja hillo** | Maitopuuro,leipä,leikkele,kiisseli  Banaani | Puuro/Kiisseli  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Perjantai  Kahvi/tee, mehu, leipä, juusto  ruispuuro | **Makkaraperunavuoka**  tuoresalaatti  **Vadelmakiisseli** | Jauhelihakeitto  leipä, leikkele  viinirypäleet | Jogurtti-rahka  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Lauantai  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto, leikkele  kaurapuuro | **Nakkistroganoff**  perunat  tuoresalaatti  **Puolukkakiisseli** | Porkkanasosekeitto  +raejuusto  leipä, lihahyytelö | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Sunnuntai  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto, leikkele  ohrapuuro | **Karjalanpaisti**  perunasose  Rosolli  **Vanukas** | Maitopuuro  Kiisseli  leipä, leikkele | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto, leikkele  kahvi/tee, mehu |

**Ruokalista viikko 2.**

**vko 24, 29, 34, 39, 44, 49**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aamupala | Lounas | Kevyt päivällinen | Iltapala |
| Maanantai  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto  4-viljanpuuro | **kasvispihvit tai -pyörykät**  perunat  yrttinenkastike  tonnikalapastasalaatti  **Aprikoosikiisseli** | Makkarakeitto  leipä, juusto  viinirypäleet | Jogurtti  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Tiistai  Kahvi/tee, mehu  leipä, leikkele  Kaurapuuro | **Pedronpata**  perunat  tuoresalaatti  **Omenariisipuuro** | Pehtoorin perunavuoka  salaatti | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto  kahvi/tee, mehu |
| Keskiviikko  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto  vehnäpuuro | **Lihapyörykät**  perunasose  porkkanaraaste+raejuusto  **Luumukiisseli** | Kasviskeitto  leipä, maksamakkara  banaani | Viili  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Torstai  Kahvi/tee, mehu  leipä, leikkele  kaurapuuro | **Nakkikeitto**  kurkku, tomaatti  juusto, sämpylä  **Rahka** | Maitopuuro,kiisseli,leipä ,leikkele/  Kasviskiusaus  salaatti  mandariini | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto  kahvi/tee, mehu |
| Perjantai  Kahvi/tee, mehu, leipä, juusto  ruispuuro | **Pastalaatikko**  tuoresalaatti  **Marjakiisseli** | Pinaattikeitto  kananmuna  leipä, leikkele  Banaani | Jogurtti-rahka  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Lauantai  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto, leikkele  kaurapuuro | **Bordelaisekala**  perunasose  keit.kasvis  kaali-porkkanaraaste  **Omenakiisseli** | Samettinen  broilerkeitto  leipä, juusto | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Sunnuntai  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto, leikkele  ohrapuuro | **Jauhelihamureke**  perunasose  kastike  tuoresalaatti  **Jäätelö** | Maitopuuro  kiisseli  leipä, leikkele | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto, leikkele  kahvi/tee, mehu |

**Ruokalista viikko 3.**

**vko 25, 30, 35, 40, 45, 50**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aamupala | Lounas | Kevyt päivällinen | Iltapala |
| Maanantai  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto  4-viljanpuuro | **Mustamakkara**  perunat  kastike  tuoresalaatti, puolukka  **Ananas-appelsiinikiisseli** | Lihakeitto  leipä, leikkele  viinirypäleet | Jogurtti  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Tiistai  Kahvi/tee, mehu  leipä, leikkele  Kaurapuuro | **Broilerkastike**  perunat tai riisi  tuoresalaatti  **Mansikkaraparperikiisseli** | Kalakiusaus  salaatti | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto  kahvi/tee, mehu |
| Keskiviikko  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto  vehnäpuuro | **Karjalanpaisti**  perunat  rosolli,kananmuna,silli  **Puolukkavispipuuro** | Kalkkunakeitto  leipä,juusto  päärynä | Viili  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Torstai  Kahvi/tee, mehu  leipä, leikkele  kaurapuuro | **kalakeitto**  kurkku, tomaatti  karjalanpiirakka, munavoi  **Mustikkahyve** | Maitopuuro,kiisseli  leipä,  leikkele | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto  kahvi/tee, mehu |
| Perjantai  Kahvi/tee, mehu, leipä, juusto  ruispuuro | **Lihaperunalaatikko**  tuoresalaatti  **Ruusunmarjakiisseli** | Lapin ukon keitto  leipä, leikkele  mandariini | Jogurtti-rahka  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Lauantai  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto, leikkele  kaurapuuro | **Jauhelihakastike**  perunat  kasvisgratiini  tuoresalaatti, kananmuna  **Mansikkakiisseli** | Nakkikeitto  leipä, juusto | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Sunnuntai  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto, leikkele  ohrapuuro | **Uunikala**  perunasose  keit. kasvis  punajuurisalaatti  **Rahkavaahto** | Maitopuuro  kiisseli  leipä, leikkele | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto, leikkele  kahvi/tee, mehu |

**Ruokalista viikko 4.**

**vko 21, 26, 31, 36, 41, 46, 51**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aamupala | Lounas | Kevyt päivällinen | Iltapala |
| Maanantai  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto  4-viljanpuuro | **Uunimakkara**  perunasose  cole slaw  **Vadelmakiisseli** | Broilerkeitto  leipä, juusto  viinirypäleet | Jogurtti  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Tiistai  Kahvi/tee, mehu  leipä, leikkele  Kaurapuuro | **Lihakasvispata**  perunat  tuoresalaatti, raejuusto  **Jäätelö** | Kaalilaatikko  puolukka  mandariini | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto  kahvi/tee, mehu |
| Keskiviikko  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto  vehnäpuuro | **Silakkapihvit**  perunasose/perunat  kastike  salaatti, kananmuna  **Keltainen kiisseli** | Pinaattikeitto,  kananmuna  leipä,leikkele  banaani | Viili  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Torstai  Kahvi/tee, mehu  leipä, leikkele  kaurapuuro | **Hernekeitto**  kurkku, tomaatti  juusto, leikkele, sämpylä  **Pannari ja hillo** | Maitopuuro,kiisseli,  leipä,leikkele/  Broilerkiusaus  punajuuri  hedelmä | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto  kahvi/tee, mehu |
| Perjantai  Kahvi/tee, mehu, leipä, juusto  ruispuuro | **Makaronilaatikko**  raaste  **Kuningatarkiisseli** | Makkarakeitto  leipä,sulate juusto  päärynä | Jogurtti-rahka  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Lauantai  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto, leikkele  kaurapuuro | **Stroganoff**  perunasose  lherne-maissi-porkkana  salaatti, raejuusto  **Mansikkaomenakiisseli** | Kasvissosekeitto  +smetana  leipä, lihahyytelö | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Sunnuntai  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto, leikkele  ohrapuuro | **Broilerpihvi**  perunasose  kastike  keit. kasvis  tuoresalaatti  **Suklaamanna** | Maitopuuro  kiisseli  leipä, leikkele | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto, leikkele  kahvi/tee, mehu |

**Ruokalista viikko 5.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aamupala | Lounas | Kevyt päivällinen | Iltapala |
| Maanantai  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto  4-viljanpuuro | **Kalaa talontapaan**  perunasose  tuoresalaatti,  suolakurkku  **Ruusunmarjakiisseli** | Kesäkeitto  leipä,leikkele  viinirypäleet | Jogurtti  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Tiistai  Kahvi/tee, mehu  leipä, leikkele  Kaurapuuro | **Makkarakastike**  perunat  tuoresalaatti, raejuusto  **Ananas-appelsiinikiisseli** | Kalakiusaus  salaatti | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto  kahvi/tee, mehu |
| Keskiviikko  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto  vehnäpuuro | **Kaalikääryle**  peruna  kastike  raaste, puolukka  **Aprikoosivispipuuro** | Broilerkeitto  leipä,juusto  meloni | Viili  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Torstai  Kahvi/tee, mehu  leipä, leikkele  kaurapuuro | **Jauhelihakeitto**  kurkku, tomaatti  juusto, sämpylä  **Rahka** | Maitopuuro, kiisseli,  leipä, leikkele  Mandariini | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto  kahvi/tee, mehu |
| Perjantai  Kahvi/tee, mehu, leipä, juusto  ruispuuro | **Kinkkukiusaus**  tuoresalaatti  **Vadelmakiisseli** | Lihakeitto  leipä, kotijuusto  banaani | Jogurtti-rahka  leipä, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Lauantai  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto, leikkele  kaurapuuro | **Possukastike**  peruna  salaatti  **Luumukiisseli** | Jauhelihakeitto  juusto, leipä | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto, leikkele  kahvi/tee, mehu |
| Sunnuntai  Kahvi/tee, mehu  leipä, juusto, leikkele  ohrapuuro | **Jauhelihapihvi**  perunasose  kukkakaalisalaatti  **Mousse** | Maitopuuro  kiisseli  leipä, leikkele | Puuro/Kiisseli  leipä, juusto, leikkele  kahvi/tee, mehu |

**vko 22, 27, 32, 37, 42, 47, 52**