DIAGNOSTINEN PEF-SEURANTATAULUKKO

Nimi	Syntymäaika	Ikä	Pituus	Viitepef-arvo	Aloituspäivä

PEF-mittaukset	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I
ENNEN lääkkettä aamulla (heti herättyä) ja illalla																													

PEF-mittaukset	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I	A	I
oirelääkkeen JÄLKEEN (20 min.) aamulla ja illalla 3 puhallusta																													

OIREPUHALLUKSET

Pv	Klo	PEF ennen lääkettä			PEF (20 min. kuluttua) lääkkeen jälkeen			Huomiot (oireet: esim. yskä, hengenahdistus)
		1.	2.	3.	1.	2.	3.	