

Tehdään yhdessä arjesta sujuvampaa

Kotihoidon tavoitteena on, että ihminen pystyy arvokkaasti ja omatoimisesti asumaan kotona mahdollisimman pitkään. Kotihoito on sosiaalihuoltolain mukaista palvelua, jota on tarjolla viikon jokaisena päivänä klo 7-22. Kotihoidon työ on moniammatillista, johon kuuluvat lähihoitajat, sairaanhoitajat, kotiutushoitaja, lääkärit, fysioterapeutit, geronomi ja muistihoitaja. Pääasiassa Euran kunnan kotihoidossa työskentelee lähihoitajia sekä yksi sairaanhoitaja ja vanhustyön oma lääkäri. Tarvittaessa olemme yhteydessä muihin terveydenalan ammattilaisiin.

Lähihoitajan työskentely on asiakaslähtöistä, mutta ennen kaikkea toimintakykyä ylläpitävää hoitoa, eli asiakas itse tekee päivittäisiä toimia hoitajan tukemana ja ohjaamana. Jokaiselle asiakkaalle tehdään hoito- ja palvelusuunnitelma, jota arvioidaan säännöllisesti ja muutetaan tarvittaessa. Lähihoitaja huolehtii lääkehoidosta sekä pienistä sairaanhoidollisista tehtävistä kuten esim. haavanhoidosta sekä avustaa päivittäisissä toimissa asiakkaan omien voimavarojen mukaan, esimerkiksi aamu- ja iltapalan valmistuksessa, aamutoimissa ja pukeutumisessa. Kerran viikossa on mahdollista toteuttaa saunotus / suihkutus. Pieni kodin siistiminen esim. tiskaus kuuluu tarvittaessa kotihoidon palveluihin. Tehtäviin ei sisälly vierailijoiden jälkien siistiminen eikä viikko - tai suursiivouksia. Kotihoidon palvelut voidaan toteuttaa myös etänä videopuheluna. Asiakas saa kotiinsa tabletin, jonka kautta hoitaja voi soittaa videopuhelun. Tämän kautta myös läheinen voi pitää yhteyttä. Tabletin kautta keskustelut ovat luontevampia, kun näkee toisen kasvot.

Tiedonkulku

Omaisten tuki on keskeinen osa hoitoa ja toivommekin tiivistä yhteistyötä omaisten kanssa. Pyrimme välttämään päällekkäisiä käyntejä. Pyydämmekin ilmoittamaan kotihoidon numeroon, mikäli olet läheisesi luona, eikä kotihoidon palveluja välttämättä tarvita. Sairaaloiden ja yksityisten lääkärikäyntien potilastiedot ja lääkemääräykset eivät näy kotihoidon asiakastietojärjestelmässä, joten pyydämmekin teitä informoimaan kotihoitoa näistä lääkärikäynneistä.

Lääkehoito kotihoidossa

Kotihoito tekee yhteistyötä Euran apteekin kanssa. Tilaamme asiakkaan lääkkeet Euran apteekin koneellisesta annosjakelupalvelusta, josta toimitetaan kahden viikon lääkkeet helpoissa annospusseissa. Asiakas maksaa itse lääkkeensä ja annosjakelupalkkion maksaa Euran kunta. Kaikki lääkkeet eivät välttämättä sovellu annosjakeluun. Tällöin kotihoito jakaa lääkkeet dosettiin. Asiakas voi myös vastata itse lääkehoitonsa toteutumisesta, jolloin kotihoito ei osallistu siihen tai osallistuu vain antamalla lääkkeet dosetista. Vastuu jää tällöin asiakkaalle.

KOTIHOIDON TUKIPALVELUT

Tukipalveluja ovat sauna-, kylvetys-, pyykki-, kauppa- ja ateriapalvelu sekä turvapuhelinpalvelu. Lisäksi on saatavilla älyteknologiaa kotona asumisen tueksi. Siihen kuuluvat lääkemuistuttajat, liikkumisen tunnisteet, ovihälytint ja turvapuhelin. Niiden käyttöä suunnitellaan yksilöllisesti asiakkaan tarpeen mukaan.

Turvapuhelin

Turvapuhelin kulkee mukana kaulassa pidettävän nauhan avulla. Turvapuhelimessa on nappi jota painamalla asiakas saa tarvittaessa apua. Turvapuhelin toimii niin sisällä kuin ulkonakin. Siinä on myös paikannin mikäli asiakas on ulkona eikä tiedä tarkasti missä on, päästään auttamaan silti. Turvapuhelin tunnistaa, jos asiakas on kaatunut. Näin saadaan apua, vaikka asiakas ei pystyisikään sitä hälyttämään.

Lääkemuistuttaja

Lääkemuistuttaja on pieni laatikko, joka hälyttää aina, kun asiakkaan on aika ottaa lääkkeet. Sitä voi käyttää, jos asiakas on annosjakelun piirissä tai jos lääkkeet ovat jaettuna dosettiin.

Kotiin asennettavat tunnistimet

Kotiin asennettavien tunnistimien avulla hoitajat pystyvät tarkistamaan, että asiakkaalla on kaikki hyvin. Tarvittaessa päästään auttamaan, jos asiakas ei pysty apua kutsumaan. Niiden avulla seurataan, onko huoneessa liikettä vai ollaanko pitkään yhdessä paikassa liikkumatta, aukeaako ovi öiseen aikaan, tuleeko käytettyä jääkaappia, mikroa tai kahvinkeitintä. Sänkyyn patjan alle laitettava tunnistin seuraa nukkumista. Kaiken näistä saatavan tiedon avulla hoitajat pystyvät havaitsemaan ajoissa toimintakyvyn alenemista.

Kotihoidon asiakkaille ja omaisille!

Puhelinnumeroita:

Kotihoidon tiimit:

Kauttua 044 4224365

Eura 044 4224362

Kiukainen-Panelia 044 4224377

Hinnerjoki-Honkilahti 044 4224357

Kotihoidon esimies Kirsi Nikula 044 4224309

Seniorineuvola 044 4224169

Apuvälinelainaamo klo 8-9 044 4224235

Terveyskeskus ajanvaraus 83980400

Kelataksi 0800120001

Avustajakeskus 022518549

SPR ystäväpalvelu 040 7794584

Avustajakeskuksesta on mahdollista saada avustaja esim. lääkärikäynneille muutaman euron korvausta vastaan. SPR:n toimintaan kuuluu mm. ystäväpalvelu, joka on täysin maksutonta.

Jos tarvitset apua siivouksessa tai ulkotöissä kysy yhteystietoja asuinpaikkasi yrittäjille kotihoidosta tai seniorineuvolasta.

