

POTILASOHJE Spirometria -tutkimukseen Euran sote-keskuksessa

Tutkimukseen varataan aika Euran sote-keskuksen ajanvarauksesta puh. 02 8398 0400.

Tutkimuksella selvitetään hengitystoimintaa.

Tutkimuksia tehdään hengityshoitajan vastaanotolla tiistaisin ja keskiviikkoisin klo. 8.30 - 16.00.

Tutkimus kestää 30 - 40 minuuttia.

ENNEN TUTKIMUSTA

- 2 tuntia vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta.
- 4 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia tai muita piristäviä tai kofeiinipitoisia aineita sekä ilman raskasta ateriala (ei kuitenkaan ravinnotta).
- 2 tuntia ilman tupakkaa (myös sähkö tupakkaa)
- 1 vrk ilman alkoholia
- 2 viikkoa tulee olla kulunut hengitystietulehduksen (esim. flunssa) paranemisesta.

LÄÄKITYS

- ohjeet antaa lähettävä lääkäri/hengityshoitaja
- yleensä ennen diagnoosia lääketauot ovat tarpeellisia
- kun halutaan selvittää astman tasapainoa, ei taukoja yleensä tarvita, vaan säännöllisesti otettavat lääkkeet otetaan tavalliseen tapaan
- tarkista lääketaukojen tarpeellisuus lääkäriltäsi tai hengityshoitajalta
- yleensä ennen tutkimusta ollaan ilman lyhytvaikutteista avaavaa lääkettä (esim. ventoline, bricanyl, buventol) 12 tuntia, koska lyhytvaikutteista avaavaa lääkettä annetaan tutkimuksen yhteydessä.

TUTKIMUKSEN PERUUNTUMINEN

Mikäli et voi saapua sovittuna aikana, pyydämme teitä perumaan aikanne.

Lisätietoja voi tarvittaessa kysyä Euran sote-keskuksen hengityshoitajalta puh. 044 422 4114