

LIIKUNTATOIMINTA SYKSY 2019

2.9. - 13.12. TAUKO SYSSLOMALLA 21.10. - 27.10.

HINNOITTELU SYYSKAUSI 14 kertaa:

+ NORMAALI UINTIMAKSU VESILIIKUNTARYHMIIN

		MAANANTAI
Klo 6.30 – 7.15	20€	AAMUN AQUACIRCUIT
Klo 12.00 – 12.45	25€	AQUACIRCUIT
Klo 13.00 – 13.40	0€	ERITYISRYHMIEN UINTI
		TIISTAI
Klo 10.20 – 11.30	25€	SENIORIKUNTOSALI 1
Klo 12.00 – 12.35	25€	SENIORIVESIJUMPPA 1
Klo 13.00 – 13.35	25€	SENIORIVESIJUMPPA 2
Klo 14.00 – 14.35	25€	SENIORIVESIJUMPPA 3
Klo 15.00 – 16.00	70€	ALKEISUIMAKOULU
Klo 16.15 – 17.00	35€	TANSSITREENI
Klo 17.15 – 17.55	35€	AQUAMULTIFIT
		KESKIVIikko
Klo 12.30 – 13.40	25€	SENIORIKUNTOSALI 2
Klo 14.00 – 14.40	0€	ERITYISRYHMIEN VESIJUMPPA
Klo 15.00 – 15.45	25€	TUOLIJUMPPA ISTUEN
Klo 16.15 – 17.00	35€	NAISTEN VESITREENI
Klo 17.15 – 18.00	35€	MIESTEN VESITREENI
		TORSTAI
Klo 12.00 – 12.45	25€	SENIOREIDEN TANSSIJUMPPA
Klo 13.00 – 13.35	25€	SENIORIVESIJUMPPA 4
Klo 14.00 – 14.35	25€	SENIORIVESIJUMPPA 5
Klo 15.00 – 16.00	70€	JATKOUIMAKOULU
Klo 16.15 – 17.00	35€	YOGAX – KEHONHUOLTO
		PERJANTAI
Klo 6.30 – 7.10	20€	AAMUVESIJUMPPA
Klo 7.45 – 8.30	20€	KAHVAKUULA
Klo 12.00 – 13.10	25€	SENIORIKUNTOSALI KEVENNETTY

Vaikeusasteet



*Poikkeukset Urheilutalon ilmoitustaululla sekä facebookissa ja instagramissa. PIDÄTÄMME OIKEUDEN TUNTIMUUTOKSIIN!

LISÄTIETOJA: Liikunnanohjaaja Mona Koski puh. 044 422 4989 mona.koski@eura.fi

#SEURAA MEITÄ FACEBOOK **Euran Urheilutalo**
& INSTAGRAM **euran_urheilutalo**




EURAN URHEILUTALO