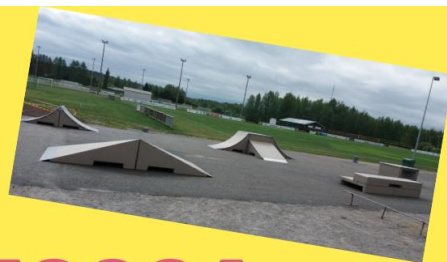




EURAPÄIVÄNÄ LA 8.6.



LIIKUNTAPUISTOSSA TAPAHTUU

LIIKUNTAPUISTON KUNTOILUALUEELLA KLO 10-13

KLO 10.00-10.30 SENIORIT KUNTOON

Seniorikuntoilijoiden ryhmä tekee malliksi monipuolisen kiertoharjoittelun kiertoharjoittelussa parannetaan lihasvoimaa/kestävyyttä, tasapainoa, koordinaatiota sekä liikkuvuutta, sykettä nostaen ja venytellen

KLO 12.00-12.30 "AKROPAATIT & VOIMAMIEHET

Aktiiviset liikuntaa harrastavat aikuiset näyttävät mallia haastavammasta harjoittelusta kuntoilualueella ja samalla kuinka pidetään hauskaa kavereiden kanssa.

**KUNTOILUALUEELLA ON KOKO AVAJAISTAPAHTUMAN AJAN LIIKUNNANOHIJAAJIA
OPASTAMASSA**

ALUEEN VÄLINEIDEN KÄYTTÖÄ SEKÄ NEUVOMASSA KUNTOILUN ALOITTAMISESSA!

**LUVASSA ON MYÖS SKEITTIPARKIN AVAJAISET! PARKIN
TUNTUMASSA NUORISOPALVELUIDEN KATOS PITÄÄ
HUOLEN SCOOTTAAJIEN JAKSAMISESTA TARJOTTAVIEN
JA MUKAVAN TEKEMISEN JA SKAPAILUN MERKEISSÄ
KLO 10-13. TULE MOIKKAAMAAN JA SEURAAMAAN
PAIKALLISTEN NUORTEN TEMPPUILUA!**



TERVETULOJA MUKAAN!

