

Koronavirus-tiedote 16.3.2020

Satakunnan sairaanhoitopiiri on päivittänyt ohjeitaan koronavirusilanteeseen liittyen. Tauti näyttäytyy edelleen perusterveillä pääosin lievänä, ja tautia voi tällöin hoitaa kotona oireenmukaisella hoidolla (kipu-/kuumelääkkeet, hyvä nesteytys, lepo). Mikäli ilmenee hengitysvaikeuksia, yleistila laskee tai on tunne, että ei pärjää enää kotiooloissa, on syytä ottaa yhteyttä päivystykseen puhelimitse.

Jos epäilet tartuntaa, ota yhteyttä terveystieteisiin puhelimitse:

Nykyisen ohjeistuksen mukaisesti koronavirusinfektiota ei testata perusterveiltä ja hyväkuntoisilta hengitystieoireisilta. Poikkeuksena näytteitä voidaan ottaa lieväoireisiltakin yli 70-vuotiailta, raskaana olevilta tai vakavasti immuunipuutteisilta, joilla **ON** todennettuun koronaviruspotilaaseen kontakti **TAI** hän on kotiutunut ulkomailta 7vrk sisällä.

Yhteydenotto terveydenhuoltoon edelleen mahdollisuuksien mukaan vain puhelimitse, jolloin kunkin potilaan tilanne arvioidaan yksilöllisesti. Samalla hänelle voidaan antaa kotihoito-ohjeet tai tarpeen mukaan kutsua paikanpäälle vastaanotolle. Virka-aikana yhteydenotot Euran sote-keskuksen päivystykseen p. **02 83980400** ja muuna aikana Satasairaalan päivystykseen p. **02 627 6868**.

Tämän hetkisiä suosituksia

Tällä hetkellä ei suositella ulkomaille matkustamista. Mikäli on ollut ulkomaanmatkalla ja 14 vrk:n aikana ilmaantuu hengitystieinfektion oireita, uuden koronaviruksen aiheuttama infektio on mahdollinen, jolloin on hyvä välttää sosiaalisia kontakteja ja pysytellä kotona, kunnes oireet ovat menneet ohi.

Suomen hallitus suosittelee, että epidemia-alueilta palaavien tulee sopia työhön paluunsa ajankohdasta ja poissaolosta (kaksi viikkoa) yhdessä työnantajansa kanssa. Etätöitä tulee suosia, jos työtehtävät sen mahdollistavat.

THL:n valtakunnallinen puhelinneuvonta koronavirukseen liittyen, p. **0295 535 535**, arkipäivisin klo 8 - 21, lauantaisin klo 9 – 15. Numerosta saat yleistä tietoa koronaviruksesta, neuvonnasta ei anneta terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa.

Usein kysytyjä kysymyksiä koronavirukseen liittyen ja THL:n vastaukset niihin alla olevasta linkistä:

[Usein kysytyjä kysymyksiä](#)

Miten ehkäistä koronaviruksen tarttumista?

Hyvä käsi- ja yskimishygieneja on edelleen paras tapa ehkäistä koronaviruksen ja kaikkien muidenkin virusten leviämistä.

Pese kädet usein huolellisesti vedellä ja saippualla. Suojaa suusi, kun yskit tai aivastat. Käytä esimerkiksi nenäliinaa tai hihaa. Älä yski tai aivasta kämmeneesi. Laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen. Alla olevasta linkistä katsottavissa ja tulostettavissa ohjeet

[käsienpesu ja yskiminen](#)

Toimintaohje terveyskeskussairaala- ja asumispalveluyksiköiden vierailijoille sekä kunnan järjestämiin ryhmätoimintoihin

Koronaviruksen vuoksi vierailuja terveyskeskussairaalassa sekä palvelu- ja perhekodeissa on hyvä välttää, kunnes epidemia on ohi. Olethan yhteydessä omaiseesi pääasiassa puhelimitse.

Mikäli Sinulla on flunssan oireita tai olet ollut ulkomailla, niin vierailu on ehdottomasti kielletty. Tuolloin noudatamme yleistä ohjeistusta 2 viikon karanteenijasta.

Kotilomia suosittelemme myös minimoimaan ja huomioimaan mahdollisen tartuntavaaran.

Kaikki palvelu- ja perhekotien asukkaat kuuluvat riskiryhmään, joten huolehdiathan yhteisvastuullisesti kaikkien terveydestä ja turvallisuudesta.

Ikäihmisten päivätoiminta ja eläkeläisten tuolijumppa keskeytetään toistaiseksi 16.3.2020 alkaen.

Pajurannan ja nuorten työpajan toiminta sekä kuntouttava työtoiminta jatkuvat toistaiseksi normaalisti.

Tartuntatilanne Eurassa 16.3.2020 klo 15:00

Eurassa ei toistaiseksi ole todettu yhtään varmistettua koronavirustartuntaa.

Koronavirukseen liittyvissä varotoimissa noudatetaan yhtenäistä linjaa koko Suomessa. Varotoimet linjaa Terveyden- ja hyvinvoinninlaitos (THL) ja Satakunnan sairaanhoitopiirin alueella ohjeistukset niiden perusteella antaa Satasairaalan infektioyksikkö.